

દિવ્યક્રાંતિ

વાંચક દેવો ભવ:

Dt. 29-06-2019

RNI Reg No. GUJGUJ/2013/56930

Health & Fitness Special



GSTIN No. 24CRBPP24808126

મુલ્ય 30,000 રૂ. માં 4 મહાન સમાવેશ થયેલું છે. ડિજિટલ LED SCREEN સાથે સમાવેશ થાય છે.

JACK RAMOLIYA : 84 53 53 58 58

DIGITAL PUBLICITY

Owner-Jaydev K. Budhahatti - 9723162036 • Editor-Kishan N. Budhahatti - 7567683111 • web: www.divyankranti.com • email: divyankrantinews@gmail.com • Fb.com/divyankrantinews • Price: Rs.300 • Whatsapp: 9723162036-9624315303-960197755

કસરતથી સ્વાસ્થ્ય છે અને સ્વાસ્થ્યથી સંસાર છે

Once you can control your mind, you can control your body

Advance 360° Degree Crossfit Studio

GYM Rs. 999/- (Minimum Package of 1 Year) Per month

Call: +91-82318 12345

GYM LEGEND The Legend Live on...

4, Shakti Plot, opp.Vodafone Store, Sanala Road, Morbi - 363 641.

Now, Physiofit is more bigger and advanced.

PHYSIOFIT NXT GEN PHYSIOTHERAPY - FITNESS - WELLNESS

Gym Rs. 999/- (Minimum Package of 1 Year)

Isolated Female Fitness Area

Call: +91 75 74 88 86 11

શું આપ વધુ પડતા વજનથી પરેશાન છો? તો હવે આપનું ડેકોરોલોજી અને લેડ સ્ક્રીન પ્રકારની સાઈડ ઈકેક્ટ વગર આપનું વજન ઊતારો

1st Branch: Geeta Shopping Center, Above Vodafone Store, Sanala Road, Morbi - 363641 (Guj.) INDIA

2nd Branch: Geeta Shopping Center, Above Vodafone Store, Sanala Road, Morbi - 363641 (Guj.) INDIA

Scan for QR Code for Join Facebook Page

Dr. Sanjay's **stay well** the complete well being

Weight Loss | Hair | Beauty | Gym

GYM @ Just 999 Minimum Package 1 Year * /month

Call: 97129 31577

સ્ટે વેલ, કે. કે. સ્ટીલ સામે, શનાલા રોડ, મોરબી.

K&Q

WE PROVIDES

- Cardio Training
- Functional Training
- Group Training (Aerobik Yoga + Zumba)
- Weight loss programme
- Toning Table
- Steam Shower &
- Locker Facilities

Go for your one year membership with exciting offer

Kings & Queens Fitness

Sankalp, 2nd Floor, Nr: Mahavir Farsan, Sanala Road, Morbi

Contact: 9909215515, 9904523708

Mail: kingqueensfitness22@gmail.com

Timing : 6 AM to 10 PM (Sunday Close)

પ્રસાદ યોગા સેન્ટર

મનની શાંતિ, શરીર અને આત્માની શુદ્ધિ માટે યોગ છે જરૂરી, અનુભવી ટ્રેનર દ્વારા સંચાલિત પ્રસાદ યોગ ક્લાસ આ જે જ યોગન કો

હરીયોમ પાનેડેય (સાયરસ્ટર) For Registration Contact: 9461273971, 9660248426

સ્વાપ્ન રોડ, નિલકંઠ સ્લુવની બાજુમાં, ત્રીજા માળે, બોયલે માર્કેટ, મોરબી.

ચાલો દાંડીયા રાસ શીખીએ... વાઈબન્ટ ક્લાસીસ સંગ... આયોજીત...

વાઈબન્ટ દાંડીયા ક્લાસીસ

તારીખ: 04-07-2019 થી શરૂ. સમય : સવારે 7:00 થી 11:00, સાંજે 5:00 થી 10:00

સુરત-નવસારીના પ્રખ્યાત દોડીયા તથા અભિજનના ગરબા શીખવવામાં આવશે. અમારે ત્યાં શીખનાર દરેક પ્રેરિયાઓને પાટીદાર નવરાત્રી મહોત્સવના પાસ કી આપવામાં આવશે. ફેમેલી તથા કપલ માટે અલગ બેચની વ્યવસ્થા. લેડીઝ માટે અલગ બેચની વ્યવસ્થા. | 3 Month Special Course.

વાઈબન્ટ દાંડીયા ક્લાસીસ

ઓમ પાર્ટી પ્લોટ, સ્વાપ્ન કેનાલ ચોકડી, મોરબી.

Bhaskar Pajja - 99090 64704 / Rahul Kavaiya - 81419 24214 / Manish Bhojani - 90151 44444

SHIV SHAKTI GARBA DHAMAL

Nritya Kala Academy Of Dance

Deferent Benches For Ladies, Boys, Couple Family..

Akki Sir Mo. 8153039273

Mayur Sir Mo. 91060 25876

Garba Workshop : 7-6-2019

Friday 6:30 to 9:00 AM

4:00 to 7:30 PM

Physiofit Gym, Above vodafone store, Sanala Road, Morbi.

Uma Play House, Bony Park, Opp. Dharti Tower, Ravapar

જો તમે પણ મિલ્લ અને મિલ્લેસ બનાવ માંગો છો, તો જરૂર એટલી જ છે સિવાઈલ ગરબા ધમલ સુધી પહોંચવાની. તો જરૂર સુલભતા તો. લેડીઝને લેડીઝ ઘરના શીખવવામાં આવશે...

નવાસારી સુરત ના પ્રખ્યાત... શ્રી ઉમીયા નવરાત્રી ૨૦૧૯ આયોજીત

વાઈબન્ટ દાંડીયા ક્લાસીસ

સમય: સવારે ૧૦:૦૦ થી સાંજે ૧૧:૦૦

જેમણે જોયું તેમણે જાણ્યું

(1) ઉમા હોલ, સ્વાપ્ન ચોકડી, મોરબી.

(2) કિરમેશ કલ્પ ઝામ, વી-ગાર્ડની બાજુમાં, સ્વાપ્ન રોડ, મોરબી

(3) ઉમા વિશ્વ સેન્ટર, ઉમા રાઈનબી, સામાઠાં, મોરબી-૨

જેવાઈવન નંબર

JACK RAMOLIYA : 84 53 53 58 58

નોંધ: ઈકેક્ટને લેડીઝ ટીચર દ્વારા શીખવવામાં આવશે.

ગોપાલ વઘણા : મો. ૯૨૯૨૧ ૯૨૧૭૭ ૯૧૦૭૭ ૯૧૦૨૭

વાઈબન્ટ દાંડીયા ક્લાસીસ

પુલ આઈવન તા. ૨૨-૭-૨૦૧૯

લેડીઝ અને ઇપલ સમય સવારે ૭ થી ૯, સાંજે ૪ થી ૮

જેન્ટલ સમય ૯ સાંજે ૯ થી ૧૨

લેડીઝ માટે અલગ બેચની વ્યવસ્થા

5લાસ સ્વભ (૧) - સનાલા રોડ, માધવ માર્કેટની બાજુમાં, કુલ પ્લાઝા ઉપર, બીજા માળે, મોરબી-૧

5લાસ સ્વભ (૨) - સામા ડાઈ, શ્રી બજારંગ હોલ, નિલકંઠ રોડ, માલ પાંચ સાંજે, શ્રી સ્તુતિભુજા મોડેલની સામે, મોરબી-૨

દિવ્યક્રાંતિ

આપનાર આપની સુપરિશ્ક બાંડની જાહેરાત માટે મોરબીમાં ખાસ સુવિધા આપે છે. આપની જાહેરાત આપના ડાઉન્ટ ઓરિયાની સોસાયટીમાં વેલ ટ્રેઈલ માણસો દ્વારા 100% ગેર-ડુ-ગેર ફિરિટ્યુટ કરી આપવાની સુવિધા આપે છે. જેથી આપ આપની જાહેરાત આપના મનપસંદ ઓરિયામા આપના બીનેસસના ડાઉન્ટ ચોકીયન્ટ સુધી 100% રેટથી પહોંચી શકો છો. અનેક ધિમ્નેસ ઓનર મોરબી સહેરમાં જાહેરાત માટે દિવ્યક્રાંતિ આપનારને મિશર કરી રહ્યા છે.

આગામી સંક્રાંતી માહિત અથવા જાહેરાત માટે સંપર્ક કરો

Call: +91-9723162036

FITNESS CORNER MORBI

Morbi's most trusted no.1 fitness equipment

શૂઆરૂમ

સુખના આધુનિક સાધનો વસાવો

Up to 30% Discount

HERCULES

Near Sardar Bhaag, Opp. Bharat Patrol Pump, Sanala Road, Morbi-363641.

Email: morbi@fitnesscorner@gmail.com

Contact: +91 9379726254, +91 7874654666

Health & Fitness Special

શા માટે કસરત છે આટલી જરૂરી?

ધણા લોકોને મનમાં એવો પ્રશ્ન થાય છે કે 'આ કસરત કરવાનું શું કામ છે? ખાઓ, પીઓ અને મજા કરો! ક્યારેય આવા લોકો જ લાંબા ગાળે બેઠાડું જીવન અને સમાવેશિનતામાં કારણ મેલેસીપળી, લાઈબ્રાઇન્ટર, ડાયબિટીસ અને ધડતરનો ભાગ બનાવવા હોય છે.

ખાયાસત તરીકે કામ આપે.
● કસરત શરીરમાં ચરબીનાં ચણાચણ ઉપર અસર કરે છે કે જેથી ધમનીમાં ચરબીનો જવાબ (એલોલેક્ટ્રોલિટ) ધવાની ગતિ અટકી જાય કે પીથી ખી ઝેલ છે, પરિણામે હૃદયવેગ ધવાની અને હૃદય રીટ એક કાયમી રીત પર છે જે મોડી ઉંમરે સખ ઉપયોગી થાય છે.

કૃતેવ પડવાની શક્યતા ઓછી રહે છે.
● શારીરિક સક્રિય બાળકો સાથાની પરીલામાં વધુ સારો દેખાવ કરી શકે છે.
● નાનપણથી જ શારીરિક ક્રમ એવી એવી જૂઠા રમતોમાં રમવાથી બાળકમાં સામાજિક ગુણોનો સારો વિકાસ થાય છે. તે ઉપરાંત બાળકમાં કસરતનો એક કાયમી રીત પર છે જે મોડી ઉંમરે સખ ઉપયોગી થાય છે.

કસરતના માનસિક ફાયદાઓ
● નિયમિત કસરતને કરણે ધણા લોકો વિતા અને હંતાશા (ડિપ્રેશન) માંથી મુક્ત થઈ શકે છે.
● કસરતની આભવિયાસ વધેતો જાય છે.

શક્યતા દટા જેટલી વધે છે.
● લોલીમાં કોલેસ્ટરોલનું પ્રમાણ વધુનું જાય છે જે હૃદયરોગ થવા માટે જવાબદાર છે, બેઠાડું જીવન જીવતી વ્યક્તિમાં હૃદયરોગ થવાની શક્યતા ૧.૮ ગણી વધી જાય છે. અમેરિકન અભ્યાસકાર્યાએ છે કે બેઠાડું લોકોમાંથી એમ ટકા લોકોને હાઈ-એટકે આભવિયાસ શક્યતા માત્ર નિયમિત કસરત કરવાથી અટકી શકે છે.

જિંદગીને માનસિક હતાશા (ડિપ્રેશન) સાથે સીધાં સંબંધ છે. આજકાલ જે હાંટ માનસિક હતાશા અને અન્ય ટકડોલી વધી રહી છે એ જાતે, આ અભ્યાસ ધણું અગત્યનું માહાગરાં આપે છે. આખો દિવસ બેઠાં બેઠાં દુનિયા ભરના ચાચરો અને ચિંતા કર્યા કરનાં સક્રિય સંબલ શારીરિક ક્રમ ઊંચાં તમારે માનસિક સંગતન ગુમાવી ડે એવી કસરતનો આભવિયાસ રહે છે. કસરત કરવાથી વ્યક્તિને માનસિક કમ્પાસિને અનુભવ થાય છે અને આનંદવિભાસ વધે છે.

કસરતના શારીરિક ફાયદાઓ
● આખા શરીરની કામ કસરતની ભાગમાં વધારો કરાય છે.
● નિયમિત કસરત કરવાથી અકાળે થવા મુત્યુની શક્યતામાં નોંધપાત્ર ઘટાડો થાય છે.
● હૃદયની કાર્યક્ષમતામાં વધારો થાય છે અને હૃદયને લોલી પાઈડાટીની નવી-નવી ધમનીઓ વિકસે છે, જેથી એક ધમનીના અવરોધ સમયે કુદરતી રીતે જ બીજી ધમની

● હાર્ટ-બ્રેક પ્રેસ થવાનું જ અટકાવવામાં અને વધી ગયેલ બ્લડપ્રેશરને કામ્યમાં રાખવામાં સહાયક થાય છે.
● નિયમિત કસરત કરનારાઓને આંતરડાનું કેન્સર (અને કટાવ, સ્તન-કેન્સર પણ) થવાની શક્યતા પૂણ વહી જાય છે.
● વુદ વ્યક્તિના શરીરનું સંવલન જીવનવામાં અને હરેકર યાલુ રાખવામાં કસરત ખૂબ ઉપયોગી થાય છે.
● નો તરજાવવાથી કસરત કરવાની ટેવ પાડવામાં આવે તો, તમાકુ જેવી

● નિયમિત કસરતને કરણે ધણા લોકો વિતા અને હંતાશા (ડિપ્રેશન) માંથી મુક્ત થઈ શકે છે.
● કસરતની આભવિયાસ વધેતો જાય છે.

● બેઠાડું જીવનની કારણે હાડકાં નળમાં પરે છે જેને ઓસ્ટિઓપોરોસિસ કહે છે. પરિણામે હાડકાંમાં કેન્સર થવાની શક્યતા ખૂબ વધી જાય છે.
● બેઠાડું જીવનની કારણે આંતરડાનું કેન્સર થવાની શક્યતા વધી જાય છે.
● બેઠાડું જીવનની માનસિક હતાશા (ડિપ્રેશન) સાથે સીધાં સંબંધ છે.
● નિયમિત કસરત આનંદવિયાસ વધારે છે આપના હતાશા દૂર કરે છે.
● અમેરિકામાં થવા કુલ મુત્યુ પામતા લોકોના ૧૨ ટકા જેટલાં લોકો કસરત ન કરવાને કારણે કમોતે મરે છે.

● બેઠાડું જીવનની કારણે આંતરડાનું કેન્સર થવાની શક્યતા વધી જાય છે.
● બેઠાડું જીવનની માનસિક હતાશા (ડિપ્રેશન) સાથે સીધાં સંબંધ છે.
● નિયમિત કસરત આનંદવિયાસ વધારે છે આપના હતાશા દૂર કરે છે.
● અમેરિકામાં થવા કુલ મુત્યુ પામતા લોકોના ૧૨ ટકા જેટલાં લોકો કસરત ન કરવાને કારણે કમોતે મરે છે.

● અમેરિકન કસરત કરનારાઓને આંતરડાનું કેન્સર (અને કટાવ, સ્તન-કેન્સર પણ) થવાની શક્યતા પૂણ વહી જાય છે.
● વુદ વ્યક્તિના શરીરનું સંવલન જીવનવામાં અને હરેકર યાલુ રાખવામાં કસરત ખૂબ ઉપયોગી થાય છે.



ગ્રીન ટી પીવાની યોગ્ય રીત અને સમય
જો તમે દિવસેકે સારા વિચારો છો અને કિંગ રહેવાનો પ્રકાર રાખો છો તો ન તમારું શરીર ડીપ્રેશન જ પીના હોય.
● ઈલાલા કોલેક્ટ વધમાં ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે.
જો તમને ગ્રીન ટીના ઉપયોગનો યોગ્ય સમય અને યોગ્ય રીત ચીની પબર તો આ ઈપ્રિય તમારી મદદ કરશે.
● ખાલી પેટ ક્યારેય ગ્રીન ટી ન પીવો.
● જમ્યા પછી એક કે બે કલાક પહેલાં જ ગ્રીન ટી પીવો.
● કેટલાક લોકો ગ્રીન ટીમાં હૂં અને ખાંડ મિક્સ કરેને કમ ઈપી એક અને કમ ઈપી એક પીવે છે. ગ્રીન ટીમાં પીણું અને કુખ નિકલ કરવાથી બચે.
● ગ્રીન ટીની મધ સાથે મિક્સ કરેને પીવો લાભકારી રહેશે.
● જમ્યા પછી મજા જ ગ્રીન ટી પીવો બનવા સહાઈવાર સામાન થઈ શકે છે.
● એક દિવસમાં બે કે ત્રણ ગાળાં વધુ ગ્રીન ટી પીવો બનવાનું યોગ્ય નથી રહેતું.

પૂરતી ઊંઘ લેવાથી ૫૦ ટકા સમસ્યાઓ દૂર!
જે રીતે સ્વાસ્થ્યવર્ધક ખોરાક લેવાથી શરીરને સારા કામદા થતાં હોય છે એ જ રીતે એવી પહોળી ખાણ કિયાઓ છે જે આપણા શરીરને મજબૂતી પ્રદાન કરે છે.
જો તમને ગ્રીન ટીના ઉપયોગનો યોગ્ય સમય અને યોગ્ય રીત ચીની પબર તો આ ઈપ્રિય તમારી મદદ કરશે.
● ખાલી પેટ ક્યારેય ગ્રીન ટી ન પીવો.
● જમ્યા પછી એક કે બે કલાક પહેલાં જ ગ્રીન ટી પીવો.
● કેટલાક લોકો ગ્રીન ટીમાં હૂં અને ખાંડ મિક્સ કરેને કમ ઈપી એક અને કમ ઈપી એક પીવે છે. ગ્રીન ટીમાં પીણું અને કુખ નિકલ કરવાથી બચે.
● ગ્રીન ટીની મધ સાથે મિક્સ કરેને પીવો લાભકારી રહેશે.
● જમ્યા પછી મજા જ ગ્રીન ટી પીવો બનવા સહાઈવાર સામાન થઈ શકે છે.
● એક દિવસમાં બે કે ત્રણ ગાળાં વધુ ગ્રીન ટી પીવો બનવાનું યોગ્ય નથી રહેતું.

વરીયાળી યુવનમાં લાવે હરીયાળી
● એક લોકો જમ્યા પછી વરીયાળી શકિતે આભવિયાસ વધારે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે.
● ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે.
● ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે. જર્જનિયન અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને ગ્રીન ટીની કોલેક્ટવાળા પાણી પીવો છે.

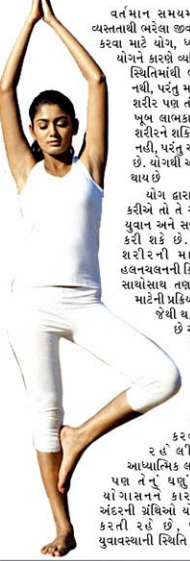
સવારના ડ્રેશ ક્રિયા પહેલા પાણી પીવાથી થતા ચમત્કારક ફાયદા
સવારના સમયે આ પાણી પીવો અને આ સારા જ મધ સાથે મિક્સ કરેને પીવો લાભકારી રહેશે.
● જમ્યા પછી મજા જ ગ્રીન ટી પીવો બનવા સહાઈવાર સામાન થઈ શકે છે.
● એક દિવસમાં બે કે ત્રણ ગાળાં વધુ ગ્રીન ટી પીવો બનવાનું યોગ્ય નથી રહેતું.

મોનિંગ વોકની ટેવ નથી? તો જરા સંભલ કે, મેરે દોસ્ટ...!
આ ફાર્સ લાઈફમાં જો લાઈફ સ્ટાઈલમાં સુધારો કરવામાં ન આવે તો ઘણી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે. એમ પણ આપણી ખાલી પીલી અને લાઈફ સ્ટાઈલ એટલી ઊંચી ફાર્સ કુડી ગઈ છે કે જો દરરોજ વોકો એકસેસાઈઝ અને મોનિંગ વોક જેવી હળવી કસરત પર ઘ્યાન ન આપીએ તો લાંબુ અને સ્વચ્છ યુવવાનું સમુહું ફુકત સમુહું જ રહી જાય તેમ છે. ઘણાં કોલેક્ટરનું તો કહેવું છે કે કોઈપણ રોગની એક માત્ર દવા છે કે ખૂબ સાલો તમે સ્વચ્છ રહેશો.



Health & Fitness Special

વર્તમાન સમયમાં ખુબ લાભકારી છે યોગ



વર્તમાન સમયમાં લોકો પોતાની વ્યસ્તતાને કારણે...

એવું યોગ કરશે આપણી પાચનશક્તિ વધે છે...

યોગ આપણી શ્વાસ લેવાને પ્રક્રિયાનું નિયમન...

એવું છે અને ફેફસાંને મજબૂત કરે છે...

યોગ એ શરીર અને મન બંનેનું વિજ્ઞાન છે...

આરોગ્ય સંસ્થા (WHO)એ પણ શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્યની ખાતરી...

વિદ્યાભ્યાસની સાથે સત્તન અને સાતત્યપૂર્ણ રીતે વિકાસ કરવાથી શરીર સ્વચ્છ અને સ્વસ્થ બને છે...

યોગનાં દરરોજી અભ્યાસ કરવાથી બુદ્ધિનો સાલકિત વિકાસ થાય છે...

પ્રાણાયામથી પ્રાણ બળવાયા બને છે...



વિશ્વ યોગ દિવસ ૨૧ જૂનના દિવસે ૪ શા માટે ઉજવાય છે?

ઈસ્ટરનેશનલ યોગ ડે ૨૧ મી જૂને ઉજવવામાં આવે છે...

એટલે કે પરિવર્તન માટે વધુ સારો સમય...

એટલે કે પરિવર્તન માટે વધુ સારો સમય...

એટલે કે પરિવર્તન માટે વધુ સારો સમય...

ગરબા રમવાથી થતા શારીરિક ફાયદા

ગુજરાતીઓનો મનગમતો તહેવાર એટલે નવરાત્રી...

ખ્યાલ રાખવામાં આવે છે. ક્યારેક ધીમો, ક્યારેક મધ્યમ તો જે...

બેનીંગ સ્ટેપ લઈએ છીએ. તેને કરાશે મોટી ઉંચે કરાશે અને ટીવણની વિખાતી થતી નથી...



યોમાસાની શ્રતુમાં સ્વાસ્થની રાખો ખાસ કાળજી

યોમાસાની સીઝન ભલે રોમેન્ટિક અને પુશ્યમના હોય...

રહેશે કે ઇળ અંદરથી ખરાબ છે તેની...

તમને જરૂરી પોષક તત્ત્વો મળી શકે છે...



મોરબી સમાચાર...

મોરબી: ગંભીર અકસ્માતની રાહ ભૂતા ભૂગર્ભ ગટરના ખાડાઓ!



(જયદેવ બુધખેડી દ્વારા) રાજકોટ રોડ પર આવેલ શક્ત શાળાના ગામ પાસે ભૂગર્ભ ગટરનું કામ ચાલુ હોવાથી...

માટે કોઈ પણ જાતની બેચેનતા કરવામાં આવેલ ન હોવાથી વાહનચાલકો રાત્રિના સમય દરમિયાન વરસાદી માહોલમાં ભૂખા ખાઈ જતા સ્થિતિ બદલાઈ આ ભૂગર્ભ ગટર માટે ખોદવામાં થતા ની અંદર વાહન સ્વીચ પર ને પડતાં હોવાથી અનક ઘોડો આ ખાડામાં પડી અકસ્માતમાં જાનમાલ નુકસાન થયેલ છે છતાં પર તર આ સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવવા માટે આજ સુધી કોઈ પણ જાતના પગલાં લીધેલ નથી હજુ પણ વધારે અકસ્માત ન થાય તે માટે તંત્ર સાઈટમાં રેડીયમ પટ્ટી રેડીયમ પટ્ટી વાળવા થયેલો અથવા તેને કોઈ પણ પ્રકારની આડા મૂકવા અકસ્માત થતાં અટકાવે તેવી લોકોમાં માંગણી ઉઠી છે.

મોરબીના કોચ નિશાંત જાની દુર્ઘટનામાં ક્રિકેટ કોચિંગ આપશે



Dhimant Patel
+91-99795 00544

Naresh Patel
+91-97272 32999

Madhav Hotel

A/c.
Restaurant



ચાઇનીઝ



સાઉથ ઇન્ડીયન



કાઠીયાવાડી



પંજાબી

વિશાળ ગાર્ડનમાં ૫૦૦ થી વધુ વ્યક્તિઓનો સમાવેશ ધરાવતી મોરબીની એકમાત્ર હોટલ

અર્થ-કે પાર્ટી, એન્જોયમેન્ટ પાર્ટી, એન્જોયમેન્ટ માટે વિશાળ જગ્યામાં બગીચા અને બાળકો માટે રમત ગમતની સુવિધા તેમજ સ્વાદિષ્ટ ભોજન માટે ઉત્તમ સ્થળ.

MORBI-RAJKOT HIGHWAY, PERFECT, OPP. MARUTI SHOW-ROOM, MORBI. CELL. +91-97127 97113



TIMES OF CERAMIC

COMING UP NEXT...

INTERNATIONAL DIRECTORY - 2020

WWW.TIMESOFCEAMIC.COM, WWW.CERAMICTODAY.IN



MAYUR K. BUDHABHATTI (OWNER & EDITOR) TIMES OF CERAMIC, CERAMIC TODAY & LOK JWALA NEWS (SUB-EDITOR) DIVYA DRASHTI = +91 96019 77755

દિવ્યજ્ઞાંતિ

ગુરૂ પૂર્ણિમા વિશેષાંક

તારીખ: ૧૬-૭-૨૦૧૯ ના પ્રસિધ્ધ થશે..

સંપર્ક: ૯૭૨૩૧ ૬૨૦૩૬



T.V. & SPEAKERS

Computer System - Laptop - Printer - Fax / Epabx - Consumable

Sales : +91 98980 21906
Computer : +91 99799 99536
Service : +91 99251 50076



વેપરોપની ખરીદી
સાથે મેળવો
આકર્ષક ગીફ્ટ



Apple all products
available with best buy.

www.unitechcomputerworld.com E-mail : unitech.morbi@gmail.com

1st Floor, Maruti com, Opp Ghansyam Dairy Farm, Near HDFC Bank, Shati plot Main Road, Morbi - 363641, Gujarat, India Ph : (O) 02822 225222

દિવ્યજ્ઞાંતિ

વાંચક દેવો ભવ:

www.divyajranti.com, fb.com/divyajranti/news
Contact : +91-9723162036, +91-9510532451

જો આ અખબાર આપના ઘર, ઓફિસ કે દુકાન સુધી પહોંચી શકતું હોય તો મોરબીના ખુણે ખુણે પહોંચી શકે છે

કોમર્શિયલ ફોટોલિપ્સ ધરાવતા ગેડવર્ક/કોમ્પોઝીટ પ્રિન્ટ પસંદગી 'દિવ્યજ્ઞાંતિ'

Call: +91-9723162036

દિવ્યજ્ઞાંતિ

અખબાર આપની સુપ્રસિદ્ધ બ્રાન્ડની જાહેરાત માટે મોરબીમાં ખાસ સુવિધા આપે છે. આપની જાહેરાત આપના ડાર્ગેટ ઓરિયાની સોસાયટીમાં વેલ ટ્રેન્ડ માણસો દ્વારા 100% ડોર-ટુ-ડોર કિરડીબ્લુટ કરી આપવાની સુવિધા આપે છે. જેથી આપ આપની જાહેરાત આપના મનપસંદ ઓરિયામાં આપના બીઝનેસના ડાર્ગેટ ઓડીયન્સ સુધી 100% રેટથી પહોંચી શકો છો. અનેક બિઝનેસ ઓનર મોરબી શહેરમાં જાહેરાત માટે દિવ્યજ્ઞાંતિ અખબારને પ્રિફર કરી રહ્યા છે.

આગામી સંક્રાંતિ માહિત અથવા જાહેરાત માટે સંપર્ક કરો
Call: +91-9723162036

98793 00208



- POWER LIFTING
- PROFESSIONAL BODY BUILDING
- WEIGHT LOSS

POWER CLUB
FITNESS & STRENGTH TRAINING



Ravapar Road, Shivam Complex, Opp. HDFC Bank, MORBI